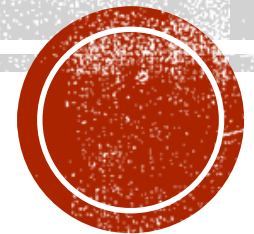


# PAUSE PÉDAGOGIQUE

Jeudi 19 octobre

Claire Faivre, Elodie Hernandez



# L'ARTICLE

- Exploring the relationship between mentoring and doctors' health and wellbeing: a narrative review
- Les auteurs
  - Gemma Wilson, psychologue
  - Valerie Larkin, obstétricienne
  - Nancy Redfern, anesthésiste
  - Jane Stewart, gynécologue
  - Alison Steven, infirmière
- La revue
  - Journal of The Royal Society of Medicine



# LES OBJECTIFS

- Connaître les composantes du bien-être au travail selon le modèle « Business in the Community Workwell »
- Définir les éléments du tutorat qui peuvent entrer dans ces composantes.



# PREMIER EXERCICE

- Meta-plan
  - Selon vous, qu'est-ce qui permet d'être dans un environnement de travail sain ?
  - 3 minutes, 1 post it chacun
- Restitution
  - 10 minutes



# LES QUATRE ELEMENTS DU MODÈLE 'BUSINESS IN THE COMMUNITY WORKWELL'

- Better relationships
- Better physical and psychological health
- Better specialist support
- Better work



The  
BITC Workwell  
Model



# DEUXIÈME EXERCICE

- En 4 groupes, rapportez CINQ (ou SIX) éléments de ce que le tutorat/mentorat apporte pour une composante du modèle ?
  - Un groupe = une composante
  - 10 minutes
- 1. Better relationships : meilleures relations
- 2. Better physical and psychological health : meilleure santé physique et psychologique
- 3. Better specialist support : meilleur soutien spécialisé
- 4. Better work : meilleur travail



# DANS L'ARTICLE

Better relationships	Better health	Better specialist support	Better work
<b>Compétences communicationnelles</b>	Engagement	Soutien spécialisé du tuteuré par le tuteur	<b>Evident</b>
Travail en réseau	<b>Développement personnel et professionnel</b>	Soutien précoce	Pour tuteurés +++/ tuteurs - étudié
Relations pro/perso	Confiance/anxiété	Modèle de rôle	Amélioration relation patients
Engagement/Satisfaction	Aide au dvpt social, émotionnel et intellectuel	Confidentialité échanges et cadre	Compétences cliniques
Reconnaissance des pairs	Réassurance (les 2)	Gestion des émotions	Impact positif
Travail en équipe	Résolution de problème structurée	<b>Besoin de formation des tuteurs</b>	<b>Carrière</b>
	Attention !		



# DISCUSSION

- Qu'est-ce que cela vous évoque ?
- Quel est le lien avec votre réalité ?





**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION**

