

# Soyez heureux au travail, devenez tuteur ?

Claire Faivre et Elodie Hernandez

Wilson et al. (2017). Exploring the relationship between mentoring and doctors' health and wellbeing: a narrative review. *Journal of the Royal Society of Medicine*, 110(5):188-197

---

Cet article est une revue narrative de la littérature. Les auteurs ont pris le modèle « *Business in the community workwell* » afin d'analyser les 13 articles retenus. Ce modèle permet de définir quatre catégories d'un environnement de travail sain :

- *Better relationships* (meilleures relations)
- *Better physical and psychological health* (meilleure santé physique et mentale)
- *Better specialist support* (meilleur soutien spécialisé)
- *Better work* (meilleur travail)

La revue narrative permet de mettre en valeur les liens entre le tutorat et le bien-être d'un tuteur.

## *Better relationships*

Les meilleures relations qu'obtient le tuteur dans son environnement de travail sont liées aux compétences communicationnelles acquises grâce au tutorat. Le travail en réseau est développé. Le tutorat ajoute un sentiment de satisfaction pour le tuteur.

## *Better physical and psychological health*

L'engagement dans le tutorat représente un accomplissement pour le tuteur. Celui-ci ressent un sentiment favorable, car il aide au développement social, émotionnel et intellectuel du tuteur. En somme, le tutorat permet un développement personnel et professionnel pour le tuteur, et améliore sa santé physique et mentale. Une nuance est apportée, car les expériences négatives peuvent entraîner des conséquences néfastes pour la santé du tuteur ou pour son engagement dans le tutorat.

## *Better work*

Ce point semblait évident dans tous les articles. Le tutorat permet de mieux travailler. Cela est très détaillé du point de vue des tuteurs. Pour les tuteurs, il est décrit une relation professionnel/patient qui s'équilibre, en devant plus équitable. Les compétences développées pour devenir tuteur s'appliquent en outre à la relation médecin/patient.

## *Better specialist support*

Le tuteur devient un meilleur soutien « spécialisé » dans son domaine de compétences pour le tuteur. Il apporte une écoute adaptée, dans un environnement sécurisé. Il devient un modèle de rôle. Cela nécessite impérativement une formation au tutorat.

Cet article a permis d'étayer le sentiment des participants à cette pause pédagogique qui pensaient tous que le tutorat était bénéfique pour le tuteur.