GRAND CONCOURS DU PLUS BEAU

sapin de Noël

MARDI 12 DÉCEMBRE 2023

CFRPS- Strasbourg

L'article

Jeppu *et al. BMC Medical Education* (2023) 23:734
https://doi.org/10.1186/s12909-023-04734-y

BMC Medical Education

RESEARCH Open Access

'We work together as a group': implications of jigsaw cooperative learning

Ashok Kumar Jeppu[1], Kavitha Ashok Kumar[1] and Ahsan Sethi[2*]

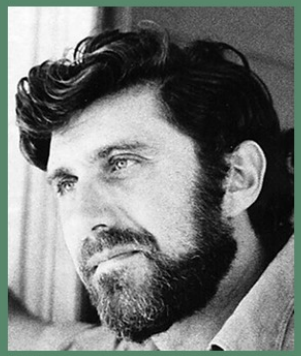
Résultats

- ✓ Amélioration de la **compréhension et la rétention des connaissances**
- ✓ Amélioration de la **responsabilité individuelle** et l'**interaction promotrice**
- ✓ Amélioration des **compétences interpersonnelles** et leur **interdépendance positive**
- ✓ Amélioration des compétences en matière de **communication**, de **travail en équipe**, de **réflexion critique** et de **recherche de consensus**

Conclusion

La technique d'apprentissage coopératif Jigsaw forme efficacement les étudiants à devenir des collaborateurs responsables pour les futures équipes de soins de santé.

Le Débrief



Eliot Aronson, psychologue social américain photographié en 1972 par son épouse
Source Wikipédia

1971 – invention des « **jigsaw cooperative learning** » ou « apprentissage coopératif avec décloisonnement en équipes d'experts »

- ✓ PA
- ✓ Coopération
- ✓ Communication
- ✓ Team building
- ✓ Leviers motivationnels (difficulté, plaisir..)

Félicitations !

Vous venez d'expérimentez un « Jigsaw coopérative learning » !

Les Décorations

Les Modes d' emploi

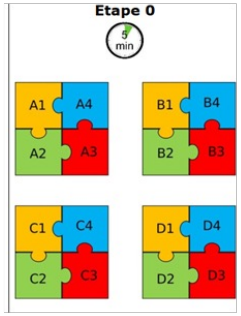
Les ateliers de Fabrication

Temps préparatoire

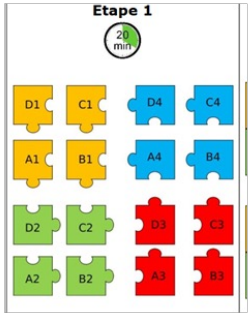
Identification :

- 3-5 compétences distinctes ( )
→ 1 tâche finale ( )
- De tâches spécifiques ( )
→ experts

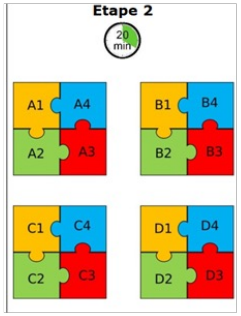
Temps individuel



Temps groupe « experts »



Temps groupe « maison »



CONSIGNES FABRICATION PÈRE-NOËL EN CARTON

Difficulté

Matériel

- 1 rouleau de papier toilette
- 1 paire de ciseaux
- 1 tube de colle
- 1 perforatrice
- 1 ficelle (20 cm)
- 1 crayon à papier
- Feutres (rouge, blanc, noir, rose)

Consignes

Aplatissez le rouleau de papier toilette

Tracez des repères sur les bords à environ 1 cm du bas (=repère bas) et un autre à environ 3 cm du haut (=repères hauts)

Tracez un arc de cercle sur la partie basse allant de bord inférieur au milieu du tube aux repères bas sur les côtés, puis découper selon cet arc de cercle.

Sur la partie supérieure, tracez un triangle qui sera le bonnet du Père-Noël depuis le centre de bord supérieur jusqu'aux repères hauts.

Découpez les parties extérieures du bonnet.

Collez les 2 faces du bonnet entre elles.

Perforez au centre de la pointe du bonnet et accrochez votre ficelle.

Pliez vers l'intérieur du tube les 2 arrondis formés pour fermer le bas du tube.

Décorez votre Père-Noël à l'aide des feutres et autres éléments de décoration de votre choix.

LE GNOME DE NOËL

Matériel

- Tissu feutré
- Fils
- Pompons colorés
- Aiguille
- Crayon
- Rembourrage en coton
- Ciseaux
- Patron

Difficulté

Consignes

Tracez les différentes formes sur les tissus feutrés, puis découpez-les.

Placez la découpe de la boucle au milieu de la bande de ceinture, puis placez la ceinture sur le ventre du Père Noël.

Placez la bordure du chapeau le long du bas de la découpe du chapeau et placez la petite découpe ronde sur l'extrémité pointue du chapeau.

Cousez le pompon et la bordure au bonnet avec le fil assorti.

Placez les découpes pour chaussures au bas de la base(marron) de manière à ce qu'elles dépassent du bord inférieur de la base.

Placez le ventre rouge sur le bas de la base, en veillant à ce que les découpes de chaussures entre la base et les morceaux de ventre dépassent sous le bord inférieur du ventre.

Utilisez des points rouges pour coudre les bords extérieurs du ventre, reliant le ventre à la base et attachant les chaussures en même temps. Laissez le haut du ventre décousu pour permettre d'insérer le rembourrage.

Insérer le rembourrage dans le ventre du gnome par le bord ouvert du ventre.

Placez le morceau de chapeau sur le dessus de la base du gnome.

Cousez les côtés et le haut du chapeau pour relier le chapeau à la base du gnome.

Cousez un ruban en boucle entre la base et le chapeau en haut du gnome pendant que vous cousez autour du chapeau. (Ce ruban servira d'accroche pour votre Père-Noel).

Gardez le bord inférieur du chapeau ouvert pour le rembourrage.

Remplissez la partie chapeau du gnome artisanal avec le coton ouaté à travers le bord ouvert du chapeau.

Placez la découpe du nez rose sur le morceau de barbe blanche.

Une fois le chapeau rembourré, placez la barbe sur le ventre du gnome, en gardant le nez sur la barbe, afin qu'elle glisse juste sous le bord ouvert du chapeau.

Cousez le bord inférieur du chapeau pour relier le nez et la barbe tout en fermant le gnome.

Coupez vos fils et faites des nœuds sécurisés pour terminer votre ouvrage.

LE BONHOMME DE NEIGE TOUT DOUX

Matériel

- Laine blanche
- Laine de couleur
- 2 stickers yeux
- 2 boutons
- 1 paille orange
- Colle
- Ciseaux

Difficulté

Consignes

1. Il va tout d'abord falloir faire deux pompons, pour constituer le corps et la tête tout doux du bonhomme de neige. Enroulez votre laine blanche autour de votre main, en faisant suffisamment de tours pour que le pompon soit bien fourni. Une fois que vous êtes satisfait de l'épaisseur de votre pelote, faites un nœud avec un autre morceau de laine au milieu, pour séparer votre laine en deux boucles. Le résultat doit ressembler à une sorte de 8, resserré au milieu par le nœud.

2. A l'aide de vos ciseaux, coupez les boucles de votre pelote. Si vos boucles sont bien nettes, vous pouvez couper d'un coup, mais sinon, procéder par étapes. Ébouriffez un peu l'ensemble pour lui donner la forme du pompon, puis égalisez la laine, pour obtenir un pompon bien régulier. Taillez un peu plus un des deux pompons ; ce sera la tête de votre bonhomme.

3. Nouez les deux pompons ensemble. N'hésitez pas à bien les serrer : on ne voudrait pas que votre bonhomme de neige perde la tête !

4. Pour l'écharpe, vous pouvez faire une tresse. La tresse sera plus régulière, mais il faudra plus de laine pour obtenir un résultat assez épais. Coupez plusieurs morceaux de laine colorée de même longueur, que vous nouerez ensemble avant d'égaliser les bouts et de les tresser.

5. Pour les yeux et les boutons, il suffit de coller les éléments que vous aurez choisis en choisissant bien leur emplacement.

6. Pour le nez, coupez l'extrémité de votre paille suivant la longueur que vous voulez pour votre « carotte ». Coupez encore ce bout en deux dans la longueur, pour n'en garder qu'une moitié. Taillez légèrement en pointe, puis collez à cheval sur un brin de laine.

LE BONHOMME DE NEIGE EN PAPIER

Matériel

- Papier cartonné blanc
- Feuilles de couleur ou à motif
- 1 ruban ou de la ficelle
- 1 bille ou perle
- 1 feutre
- Colle
- Ciseaux
- Scotch

Difficulté

Consignes

Pour le corps du bonhomme de neige : Découpez 10 cercles dans du papier cartonné blanc et les plier en deux. Étalez ensuite de la colle sur l'un des demi-cercles et y apposer le suivant et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'il ne reste plus que la moitié des éléments découpés.

Encollez la partie centrale et y posez la ficelle ou ruban en boucle et la laissant dépasser à une extrémité de quelques cm. Continuez ensuite de la même manière que précédemment pour terminer la boule.

Pour la tête du bonhomme de neige : enfilez une bille ou perle sur la boucle de ficelle ou ruban que vous avez laissé dépasser.

Pour le chapeau : découpez un demi-cercle dans du papier à motifs de votre choix, roulez-le en forme de cône pour former le chapeau du bonhomme de neige et collez-le sur la tête du bonhomme de neige à l'aide de scotch de part et d'autre du ruban de suspension.

Pour réaliser une belle écharpe à votre bonhomme de neige : découpez une bande longue bande dans du papier à motifs de votre choix. Pliez-la en deux et collez-la entre la tête et le corps de votre bonhomme de neige afin qu'il ne prenne pas froid.

Pour donner vie à votre bonhomme de neige : dessinez le visage à l'aide d'un feutre ou de stickers et laissez-vous guider par votre imagination.

LA GUIRLANDE DE NOËL EN PAPIER CREPON

Matériel

- Un rouleau de papier crépon
- Ciseaux
- Ficelle

Difficulté

Consignes

Coupez le rouleau de papier crépon dans sa largeur (6 cm de largeur)

Vous obtiendrez une grande bande de papier crépon

Divisez la grande bande en 4 petites bandes

Prenez une petite bande et la diviser encore en 4

Superposez les 4 toute petites bandes les unes sur les autres

Pliez les 4 toutes petites bandes à la façon d'un éventail sur toute leur longueur

Nouez le pliage en son centre avec de la ficelle

Séparez les 4 couches entre elles de chaque côté du nœud

Ajustez les couches afin de former une boule.

Votre pompon est prêt, il vous faut à présent créer les autres !

Une fois tous vos pompons créés, vous les relierez entre eux avec de la ficelle

LA GUIRLANDE « BOULES DE NOËL »

Matériel

- Feuilles de papier cartonnées
- 1 règle
- Ciseaux
- Colle
- Ficelle

Difficulté

Consignes

Découpez des bandes papier de 0,5 cm de largeur et 10 cm de longueur

Vous aurez besoin de 4 bandes pour chaque élément

Poser la première bande

Coller la deuxième bande perpendiculairement à la première

Déposez de la colle au milieu de la deuxième bande

Vous obtenez une croix

Collez la troisième bande en la positionnant sur une des diagonales des deux premières bandes

Déposez de la colle au milieu de la troisième bande

Collez la quatrième bande sur l'autre diagonale

Vous obtenez une étoile à 8 branches

Prenez une par une chaque branche par ses extrémités et reliez-les avec un point de colle pour obtenir une sphère

Répétez l'opération jusqu'à avoir le nombre de sphère désirées pour votre guirlande

Passez une ficelle à travers les sphères afin de former une guirlande

LE RENNE DE NOEL EN CARTON

Matériel

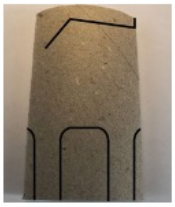
- 1 rouleau de papier toilette
- Ciseaux
- Feutres
- Petit pompon pour le nez
- Colle

Difficulté

Consignes

Aplatissez le rouleau de papier toilette

Coupez ensuite en regardant le modèle de l'image ci-dessous



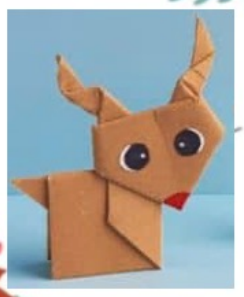
Pliez le rouleau de papier toilette en rabattant vers l'intérieur les deux parties arrière

Ceci vous permet de former le dos de votre renne pour qu'il puisse tenir debout

Juste après avoir plié le corps du renne de Noël, pliez les cornes (les extrémités en carton) pour leur donner une jolie forme. Les plier deux fois vers l'intérieur

Décorer le renne selon vos envies et votre créativité !

LE RENNE DE NOËL ORIGAMI



Difficulté

Matériel

- Papier cartonné
- Une règle
- Ciseaux
- Stylos
- Colle

Consignes

Découpez deux carrés de papier de 15 x 15 cm
Prenez l'un des carrés et pliez-le en deux en diagonale
Vous obtenez un triangle. Pliez le triangle en deux dans la verticale pour faire un pli.
Dépliez et positionnez le triangle pointe vers le haut.
Rabattez le coin ouvert supérieur du triangle vers le milieu du côté inférieur.
Pliez les coins droit et gauche vers le haut, en alignant les côtés vers le haut avec le pli central.
Vous obtenez un losange
Pliez le côté supérieur droit vers l'intérieur et alignez-le sur la ligne du milieu. Répétez la même chose avec le côté supérieur gauche.
Vous obtenez une forme de cerf-volant
Pliez la pointe droite du cerf-volant vers le bas à un angle de 45 degrés pour former le bois de renne.
Répétez la même opération avec la pointe gauche
Prenez le rabat droit que vous venez de plier et pliez-le à nouveau à un angle de 45 degrés dans la direction opposée. Répétez l'opération de l'autre côté.
Retournez le papier. Utilisez des marqueurs pour décorer la tête du renne obtenue

Maintenant que nous en avons fini avec la tête de renne, nous devons faire le corps. Prenez l'autre morceau de papier carré brun et pliez-le en deux en diagonale. Vous obtenez un triangle.
Pliez le triangle en deux dans la verticale pour faire un pli.
Dépliez et positionnez le triangle pointe vers le haut.
Pliez le rabat supérieur (ne pas prendre la partie arrière !) du triangle vers le bas de sorte que la pointe du triangle soit légèrement en dessous de la partie inférieure du triangle
Pliez les coins gauche et droit vers le pli du milieu.
Retournez le motif de l'autre côté.
Pliez le triangle supérieur vers le bas de sorte que le côté inférieur coïncide avec le rectangle du milieu. Faites un pli et dépliez-le.
Prenez le coin supérieur du même triangle et pliez-le vers le bas jusqu'à ce qu'il rencontre le pli que vous venez de créer.
Repliez à nouveau le tout le long du premier pli
Pliez tout le motif en deux verticalement vers l'extérieur. C'est le corps du cerf origami.
Utilisez une agrafe ou de la colle pour attacher le motif de tête du renne au motif du corps. Le placement de la tête dépendra de l'inclinaison avec laquelle vous voulez que la tête soit inclinée

L'ÉTOILE DE NOEL EN 3D

Matériel

- Papier cartonné avec un patron étoile
- Ficelle ou ruban et une aiguille
- Paillettes
- Feutre
- Colle
- Ciseaux
- Règle

Difficulté

Consignes

1. Pour chaque étoile en 3D que vous souhaitez réaliser, découpez 3 étoiles dans du papier cartonné avec des ciseaux.

2. Peignez 2 étoiles à l'aide de feutre... Laissez parler votre imagination.

3. Sur l'envers des étoiles peintes, tracez au crayon 5 lignes, allant chacune d'un angle sortant à l'angle rentrant opposé. Pliez le long de chacune des 5 lignes ainsi tracées. Pliez les arêtes des branches vers l'extérieur et les autres vers l'intérieur : votre étoile en 3 dimensions prend forme !

4. Taillez de petits morceaux dans les bandes d'aluminium, dans le papier cartonné brillant ou tout autre support de votre choix... Collez ces morceaux sur vos étoiles à la manière d'une mosaïque. Ajoutez des autocollants, des plumes, saupoudrez de paillettes... Amusez-vous !

5. Collez une étoile en 3D sur l'étoile en carton non décorée. Laissez sécher. Répétez l'opération en collant la deuxième face de l'étoile au dos de la première.

6. Pour finir, transpercez l'extrémité d'une des branches de l'étoile à l'aide de l'aiguille et du fil de nylon. Nouez. Vos créations uniques et personnalisées sont prêtes à être suspendues dans le sapin !

L'ÉTOILE DE NOEL EN ORIGAMI

Matériel

- Feuilles de couleur ou à motif
- Ficelle
- Colle
- Ciseaux
- Règle

Difficulté

Consignes

1. **Découpez 8 carrées de 6 cm par 6 cm dans du papier à motifs de vote choix afin de réaliser les 8 branches en origami de l'étoile de Noël.**

2. **Prenez un carré de papier face à motifs vers vous et marquez les médianes. Dépliez-le. Prenez ensuite le carré face blanche vers vous et marquez les diagonales.**

3. **Prenez le papier face colorée vers vous et poussez doucement à l'aide de vos doigts pour rentrer une partie du pliage à l'intérieur. Vous obtenez alors un triangle.**

4. **Rabattez ensuite les deux angles du dessus, gauche et droite, vers le centre de votre pliage. Bravo, vous avez réalisé votre première branche de l'étoile de Noël.**

5. **Pour réaliser les 8 branches de l'étoile de Noël, recommencez ce pliage avec 7 autres papiers.**

6. **Regroupez les 8 branches en les glissant les unes dans les autres. Maintenez-les ensemble à l'aide de petits points de colle. Collez un petit morceau de fil entre les branches de l'étoile afin de pouvoir l'accrocher à votre sapin**

Ingrédients :

https://www.ville-kaysersberg.fr/terroir/vin-chaud-alsacien-la-vrai-recette-et-son-histoire/

1 bouteille de vin rouge sec
1 orange ou citron bio en tranches
2 bâtons de cannelle
3 clous de girofle
2 – 3 cuillères à soupe de sucre ou de miel en plus
Selon votre goût : 1 gousse de vanille, quelques capsules de cardamome

Préparation

Pour préparer le vin chaud, le vin est d'abord chauffé avec le reste des ingrédients dans une grande casserole à feu moyen, sans faire bouillir.

Ensuite, la casserole est retirée du feu et le mélange vin-épices doit maintenant macérer pendant au moins une heure. Le vin chaud est ensuite réchauffé avant d'être servi. Les épices peuvent être récupérées à l'aide d'une passoire.

Il ne vous reste plus qu'a déguster en famille ou entre amis ce merveilleux breuvage d'hiver typique de l'Alsace !

… & pour les curieux

Un peu d'histoire

Les anciens Romains et Grecs connaissaient déjà une sorte de vin chaud : pour leur Conditum Paradoxum, ils faisaient bouillir du miel et un peu de vin avec différentes épices. Dans une recette datant du premier siècle avant Jésus-Christ, le gourmet antique Apicius recommande par exemple d'ajouter de la cannelle, du laurier, des clous de girofle et du safran. Le mélange ainsi aromatisé était ensuite dilué avec du vin supplémentaire.

Le vin épicé comme médicament

Ce procédé devait permettre d'améliorer à la fois la conservation et le goût de la boisson alcoolisée, souvent très acide à l'époque. Au Moyen-Âge, l'idée a été reprise et est même allée plus loin. L'hypocras, qui porte le nom du médecin grec Hippocrate, ne devait pas seulement avoir bon goût, mais aussi aider à soigner divers maux.

Des ingrédients tels que la cannelle et les fleurs d'oranger, l'eau de rose et le poivre étaient censés avoir des effets médicinaux en combinaison avec le vin. Cette thérapie savoureuse était toutefois principalement réservée aux rois et aux riches nobles. En effet, les épices étaient très chères à l'époque.

Mes notes

Joyeux Noel
&
Belles fêtes de fin d'année

Lauriana, Céline & Jessica