

Analyser sa Pratique professionnelle (APP) est un processus permettant de décortiquer un vécu professionnel personnel dans le but de devenir plus efficient. Ce processus, Robo le conjugue entre passé et au futur de la manière suivante : « ANALYSER (à présent) pour COMPRENDRE (du passé et à partir du passé) afin de DISCERNER pour DÉCIDER puis AGIR (dans l'à-venir) »

Pour répondre à la question du « Comment analyser sa pratique », l'auteur liste les différentes manières de mener une APP. Il décrit ensuite les différentes étapes nécessaires à l'analyse réflexive :

- Avoir conscience d'un besoin de questionnement professionnel.
- Savoir reconstruire au travers d'un récit écrit ou oral.
- Interroger ce vécu de manière multi référentielle, afin de clarifier le conscient de sa pratique, mais aussi de faire émerger l'inconscient.
- Émettre des hypothèses de compréhension (quête systémique de causes et de causalités).
- Retenir, « à chaud » ou après « décantation », des éléments, afin de comprendre avant de se projeter dans l'avenir.

Une sixième étape, qui consisterait à élaborer des pistes de solutions aux questions posées par la situation analysée est évoquée par Robo, mais bien que nécessaire, elle ne fait souvent pas partie intégrante de l'APP au regard de la définition retenue.

L'APP est donc bien plus qu'un simple exercice ; c'est une métacompétence qui nécessite de :

- Savoir mettre à distance, puis prendre du recul
- Savoir déployer l'ensemble des étapes du processus
- Savoir travailler, réfléchir avec ses émotions, ses affects
- Savoir maîtriser sa « démaîtrise »

« Savoir analyser sa pratique » ne s'improvise pas et l'auteur insiste sur le fait qu'il est important :

- De se former au savoir analyser (ce qui prend du temps)
- D'être dans une démarche de volontariat.
- De s'inscrire dans une obligation de moyens, plutôt que de résultat.
- De se faire accompagner de pairs (et parfois d'ex-pairs...)

Vouloir faire développer le « savoir analyser » dans une perspective de formation et d'autonomisation requiert des précautions et vouloir se lancer dans l'APP est bien plus compliqué qu'un simple exercice d'application d'une théorie. À partir de l'ensemble de la réflexion autour de l'APP, l'auteur formule cinq recommandations pour le formateur en APP :

- Pratiquer pour soi-même les modalités que l'on veut utiliser avant de les proposer aux autres
- Participer à des formations de formateurs à et par l'APP
- Posséder un minimum de savoirs sur les courants et modalités d'APP afin de pouvoir choisir la plus efficiente
- Adopter une posture d'authenticité
- Ne pas démarrer seul

Robo conclut son article par une citation d'André Gide qui nous invite à la réflexion : « La synthèse doit se précéder d'analyse et l'analyse, besoin de l'esprit, naît du sentiment de la complexité. »